

With you ~ OKINAWA 2023

～あなたとフレストケアを考える会～

みんなで手を取り合って

日時：2023年5月27日(土) 13:00～16:30
場所：沖縄コンベンションセンター 会議棟B
参加費：500円

11:30～ 受付開始・展示コーナー開放

【プログラム】

13:00～

◆あいさつ 霞 富士雄 (日本乳癌学会 名誉会長)

13:15～

◆特別講演 座長 光山 昌珠 (北九州市立医療センター 参与)

<講演> 講師 金澤 麻衣子

(東北大学病院 看護部 乳がん看護認定看護師/がん看護専門看護師)



講師
金澤 麻衣子

テーマ 「高めよう！乳がんになっても毎日をしなやかに生きる力」

【共催】 アストラゼネカ株式会社/ファイザー株式会社/ With you ~ OKINAWA

14:30～

◆分科会 <グループワーク>

- | | | |
|---------------|----------------|----------------|
| ①金澤さんとグループワーク | ②再発への不安 | ③リンパ浮腫対策&予防 |
| ④初期治療の選択 | ⑤再発後の治療の選択 | ⑥遺伝性乳がん&若年性乳がん |
| ⑦乳房再建 | ⑧パートナー(患者の夫)の会 | |

【プログラム終了後】16:45～17:50 患者同士の集い 参加費無料 (コンベンションセンター会議室B1)

【応募方法】お申し込みはハガキ、FAX、メール、QRコードにてお願いします。(電話によるお申し込みは受け付けておりません)

【申込締切】5月13日(土) 必着 ※ただし、締切日前でも定員に達し次第締め切りとさせていただきます。ご了承ください。

〒901-2132

(申込用ハガキ)

郵便はがき



〒901-2132

沖縄県浦添市伊祖2-3-1

宮良クリニック内

With you ~ OKINAWA 事務局 行

【お申込先】

〒901-2132 浦添市伊祖2-3-1

宮良クリニック内

「With you ~ OKINAWA 事務局」宛

FAX: 098-878-2211

mail: withyouokinawa@miyara.jp



申込 QR コード



メールアドレス QR コード

【主催】

With you ~ OKINAWA

～あなたとフレストケアを考える会～

【後援】

沖縄県/沖縄県医師会/

一般社団法人浦添市医師会/

一般社団法人中部地区医師会/

琉球乳腺倶楽部

14th. With you ~ OKINAWA 2023

世界中を震撼させ生活スタイルを一変させたコロナ時代も科学の力によって、次のステージに移った感があります。県内の多くの患者さんが待ち望んでいた With you ~ OKINAWA が 4 年振りの復活です。

この会は乳がん診療のスタッフが、皆さんと同じ目線で「乳がん」を一緒に考えていく会です。

この 4 年間で乳がん診療はさらに進歩しましたが、患者さんの想いは同じと思います。今回満を持して東北大学病院から看護師のエース金澤麻衣子さんに登場してもらい、がんサバイバーシップを取り上げてもらいますので一緒に学んでいきましょう。

あいさつ



ブログ QR コード

With you ~ OKINAWA 世話人
宮良クリニック 理事長 宮良 球一郎

心待ちにしていた With you ~ OKINAWA が、いよいよ開催されます。With you ~ OKINAWA は、私たち乳がんを患った女性「ぴんく・ばんさあ」にとって、乳がんについて学び、いろいろな情報を得ることのできるとても意義あるイベントです。この 4 年間、なかなか皆で会うことができませんでした。この機会にぜひ多くの方に参加していただきたいと思ひます。そしてプログラム終了後には、しっかりと感染対策をしながら、患者懇親会（無料）を開催する予定です。県内各地から集った「ぴんく・ばんさあ」と、乳がん治療に対する熱い思いをもった医師・医療関係者の方々が一緒に交流を深める楽しい場です。

当日まで体調を整えて、今年も With you ~ OKINAWA 2023 でお会いしましょう。



HP QR コード

「NPO 乳がん患者の会 ぴんく・ばんさあ」
代表 与儀 淑恵

患者会あいさつ

分科会の解説

興味ある分科会に参加し、日頃考えていることや悩んでいることを仲間同士意見交換してみてください。同席しているスタッフも皆さんの考えに耳を傾け、時にはアドバイスもしてくれます。たくさんの参加を心待ちにしています。

- ① 金澤さんとグループワーク：講演を聞いての質疑応答時間です。
- ② 再発への不安：「大丈夫」と信じていても、いつも付きまとう「再発」への不安。そんな思いを互いに話してあってみませんか。不安解決の糸口が見えるかもしれません。
- ③ リンパ浮腫対策&予防：気付いていないけど意外と多い術後の腕のむくみ。その予防やセルフケアの方法を専門講師等に指導してもらいましょう。
- ④ 初期治療の選択：乳がん治療はますます多様化・複雑化しています。なぜ、どんな治療が自分に合っているのか？ また自分の選択は良かった？ など疑問を何でも相談して下さい。
- ⑤ 再発後の治療の選択：再発治療も日々進歩しており、効果がある選択肢も増えています。効果・副作用に対する不安や他の治療法はないか、など同じ境遇の方やスタッフと話し合いませんか。
- ⑥ 遺伝性乳がん&若年性乳がん：遺伝性とは何か？ 他の乳がんとは何が違うのか？ 子供たちに遺伝はしないのか？ 子供が欲しいけどどうすればいいのか？ 等をこの機会にぶつけ合ってください。
- ⑦ 乳房再建：乳房再建について専門スタッフが相談ののってください。利点や注意点など質問して下さい。自分に合う再建法が見つかるかもしれません。
- ⑧ パートナー（患者の夫）の会：乳がんは本人だけでなく、パートナーにとっても不安や悩みがたくさんあるはず。病気の事も知りたいはず。本人には聞けない事もあるはず。この会は男性だけの会です。是非パートナーを案内して下さい。

※参加資格

乳がん患者ご本人 / ご家族

【申込締切】5月13日（土）必着

※ただし、締切日前でも定員(200名)に達し次第締め切らせていただきます。また締切日を過ぎますとご希望の分科会へのご案内はいたしかねます。ご了承ください。

※グループワークは事前申し込みが必要です。申込用ハガキに必要事項をご記入の上、お申込下さい。

※ご参加いただく分科会は、事前に郵送(参加票)にてご連絡いたします。開催2週間前より参加票を発送いたしますので住所・電話番号を必ずご記入ください(参加票は当日、受付にて確認いたしますので必ずご持参ください)。また定員オーバーでご参加頂けない方は、事務局よりお電話致します。

※分科会につきましては、人数の都合上、ご希望に添えない場合もございます。また同伴者は必ずしも同じグループになるとは限りませんのでご了承ください。

※申込後、事務局より参加票を郵送いたしますので、ご住所とお電話番号を必ずご記入ください※

〒

（申込用ハガキ）

ふりがな		
患者さんお名前		
ご住所	〒	
	TEL	
同伴者お名前	※必ずしも同じグループになるとは限りません※	⑧パートナーの会参加(する・しない) ※男性のみの会となり、患者さんとの同席不可※

◆分科会テーマ：第1希望を①、第2希望を②、第3希望を③としてご記入下さい。

- | | | | |
|---------------|-------|----------------|-------|
| ①金澤さんとグループワーク | 【 】 | ②再発への不安 | 【 】 |
| ③リンパ浮腫対策&予防 | 【 】 | ④初期治療の選択 | 【 】 |
| ⑤再発後の治療の選択 | 【 】 | ⑥遺伝性乳がん&若年性乳がん | 【 】 |
| ⑦乳房再建 | 【 】 | ⑧パートナー（患者の夫）の会 | 【 】 |
| | | 特別講演のみ | 【 】 |

患者懇親会

参加する

参加しない

出欠の可否を☑印で
ご記入下さい

※出欠記載いただいた情報は、出席人数の把握、その他本会の企画、運営に必要な範囲でのみ利用します。