

でまえ♡だいすき 助産師からのエール

“でまえ♡だいすき”は、助産師と、妊婦さんや子育て中の産婦さんとのおしゃべり交流会です。妊娠・出産・育児などで悩まれている方、不安な気持ちを相談したり、お話しをしてみませんか？

助産師からワンポイントアドバイスを聞くことができます♪

※予約不要です。お気軽にご参加ください(^ ^)

対象は うるま市に住所があり、

♡**妊娠中の方**

♡**赤ちゃんとの新しい生活をはじめたばかりのママ**
(生後1か月～3か月までの赤ちゃん)



こんな交流会です



- ★妊娠中のことやお産について
- ★子育ての相談や悩み、みんなどうしているの？
ミルクのませすぎかな？ よく泣くけど、どうして？
よくしゃっくりするんだけど？ うんちの色が…
- ★赤ちゃんの身長・体重を測りたい などなど ♡



疑問や悩みに、助産師が対応します！

子育て支援センター すくすく広場 【すくすくこども園内】 098-975-1166 日程 毎月第3火曜日 時間 午後1時30分～ 午後4時まで	子育て支援センター にこにこ広場 【百合が丘保育園内】 098-973-6645 日程 毎月第3水曜日 時間 午前9時30分～ 午後12時まで	うるま市 地域子育て支援センター 【あげなこども園 分園内】 098-972-2183 日程 毎月第4水曜日 時間 午後1時30分～ 午後4時まで	子育て支援センター むぎわら帽子 【むぎの子保育園内】 098-965-0997 日程 毎月第3木曜日 時間 午後1時30分～ 午後4時まで
--	--	--	---

持ち物 ①親子(母子)健康手帳 ②おくるみ又はバスタオル 他オムツなど

申し込み: 予約不要です♪ 入退室も自由、お気軽にご参加ください(^ ^)

注意事項: ◎当日、発熱や体調不良の場合は、参加できません。

◎小さな赤ちゃんの安全のため、上のお子さんは、参加できません。

※参加の際はマスク着用をお願いします

※開催日の2週間以内に発熱や風邪症状など体調不良のあった方は参加できません。

※新型コロナウイルス感染予防のため場合により中止することがあります。

お問い合わせ うるま市子育て世代包括支援センター“だいすき”

電話 098-923-7609

場所 うるま市役所本庁東棟2階こども健康課内