

でまえ♡だいすき 助産師からのエール

“でまえ♡だいすき”は、助産師と、妊婦さんや子育て中の産婦さんとの交流会です。
妊娠・出産・育児などで悩まれている方、不安な気持ちを話しに来ませんか？
予約は不要です。お気軽にご参加ください(^ ^)

対象は うるま市に住所のある、

♡妊娠中の方

♡赤ちゃんとの新しい生活をはじめたばかりのママ
(約生後1か月～生後6か月までの赤ちゃん)

★赤ちゃんの身長・体重の計測もしています。



疑問や悩みに、助産師が対応します！

開催場所と日程

- ✦むぎわら帽子（むぎの子保育園内）098-965-0997 第1木曜日 午前9時30分～12時まで
- ✦かなさ広場（かなさ保育園内）098-978-4538 第2火曜日 午前9時30分～11時30分まで
要予約
- ✦いしかわ児童館（チャレンジ館）098-964-6051 第2水曜日 午前10時～12時まで
- ✦すくすく広場（すくすくこども園内）098-975-1166 第3火曜日 午後1時30分～4時まで
- ✦にこにこ広場（百合が丘保育園内）098-973-6645 第3水曜日 午前9時30分～12時まで
- ✦うるま市地域子育て支援センター 098-972-2183 第4水曜日 午後1時30分～4時まで

持ち物 ①親子(母子)健康手帳 ②おくるみ又はバスタオル 他オムツ・汚物入れ など

注意事項：◎当日、発熱や体調不良の場合は、参加できません。

◎小さな赤ちゃんの安全のため、上のお子さんは、参加できません。

※参加の際はマスク着用を推奨いたします。

※開催日の10日以内に発熱や風邪症状など体調不良のあった方は参加できません。

うるま市役所 子育て世代包括支援センター 包括支援係 産前産後サポート事業

電話 098-923-7609

令和5年4月改定版