

でまえ
だいすき
in

助産師とのおしゃべりは、目からウロコなお話が聞け、子育てが楽しくなるヒントがいっぱい♪そして、気持ちが楽になった～(^_^)との声をいただいています。
うるま市子育て世代包括支援センター“だいすき”では、市内子育て支援センターへ「でまえ」をして、助産師との相談交流を開催します。会場では、母子保健推進員も一緒にサポートします！ お気軽にお越しください。(* ^ _ ^ *)

対象は…

♥赤ちゃんとの出会いを楽しみにされているママのみなさま

♥赤ちゃんとの新しい生活はじめたばかりのママのみなさま
(赤ちゃんが1か月～3か月頃)

こんな交流会です

- ★妊娠中のことやお産について
- ★子育ての相談や悩み、みんなどうしているの？
ミルクのませすぎかな？ よく泣くけど、どうして？
よくしゃっくりするんだけど？ うんちの色が…
- ★赤ちゃんの身長・体重測定を測りたい などなど♡



in

in

in

in

地域子育て支援センター すくすく広場 (すくすくこども園内) 日程 毎月第3火曜日 時間 午後1時～午後4時 まで	地域子育て支援センター にこにこ広場 (百合が丘保育園内) 日程 毎月第3水曜日 時間 午前9時30分～ 午後12時まで	うるま市地域子育て支援 センター (安慶名保育園内) 日程 毎月第4水曜日 時間 午後1時～午後4時 まで	地域子育て支援センター むぎわら帽子 (むぎの子保育園内) 日程 毎月第3木曜日 時間 午後1時～午後4時 まで
--	---	--	---

内 容 : ①赤ちゃんの体重測定 (親子(母子)健康手帳を持参ください)

②助産師の楽しい子育てのお話・育児相談

③おしゃべり交流の時間 など

申し込み: **予約不要です♪** 入退室も自由なので、気軽にご参加ください^^

注意事項: ◎過去2週間以内の発熱や風邪症状での内服をした方は参加できません。

◎当日、発熱や体調不良、感染症(風邪・インフルエンザなど)の場合は、参加できません。

◎参加できるのは、妊婦さん、ママと赤ちゃん(3か月以内)と付添いの大人の方です。

小さな赤ちゃんの安全のため、他のお子さんなどは、参加できません。



お問い合わせ うるま市子育て世代包括支援センター“だいすき”

電話 098-923-7609

場所 うるま市役所本庁東棟2階こども健康課内