

2024年10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|--------------------------------|----|----|--|---------------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 ていんがーら教室 10:00 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 本部稽古 ・13:00 ・14:45 ・19:00 | 12 佐賀教室 10:00 ていんがーら教室 10:00 |
| 13 | 14 スポーツの日 | 15 本部稽古 ・13:30 ・19:00 | 16 | 17 | 18 本部稽古 ・13:00 ・14:45 ・19:00 | 19 ていんがーら教室 10:00 |
| 20 | 21 0 | 22 本部稽古 ・13:30 ・19:00 | 23 | 24 | 25 本部稽古 ・13:00 ・14:45 ・19:00 | 26 佐賀教室 10:00 |
| 27 | 28 | 29 本部稽古 ・13:30 ・19:00 | 30 | 31 | | |