

# 競技日程

## トラックの部

順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種目	区分	頁	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種目	区分	頁
1	9:10	9:30	10000M	決一般		15	12:55	13:15	4×100MR	決小学女子	
2	9:55	10:15	400M	決一般		16	13:00	13:20	4×100MR	決小学男子	
3	10:05	10:25	400M	決女子		17	13:05	13:25	200M	決一般	
4	10:15	10:35	3000M	決女子・中学女子		18	13:10	13:30	200M	決女子	
5	10:35	10:55	3000M	中学男子		19	13:15	13:35	100M	決50代	
6	10:55	11:15	110MH	決一般		20	13:20	13:40	100M	決60代	
7	11:05	11:25	100MH	決女子		21	13:25	13:45	100M	決女子30代	
8	11:15	11:35	100M	決女子		22	13:30	13:50	100M	決女子40代	
9	11:20	11:40	100M	決一般		23	13:35	13:55	3000MSC	決一般	
10	11:25	11:45	100M	決30代		24	13:55	14:15	1500M	決一般	
11	11:30	11:50	100M	決40代		25	14:05	14:25	800M	決40代	
12	11:35	11:55	800M	決一般		26	14:15	14:35	1500M	決30代	
13	11:40	12:00	800M	決女子		27	14:25	14:45	4×100MR	決一般	
14	11:50	12:10	400MH	決一般		28	14:30	14:50	5000M	決一般	
<b>昼 食</b> ( 表 彰 )						29	14:50	15:10	4×100MR	決女子・壮女	
						30	14:55	15:15	4×100MR	決年齢別	
						31	15:05	15:25	4×400MR	決一般	

## フィールドの部

跳 躍						投 て き					
順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種目	区分	頁	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種目	区分	頁
1	9:00	9:30	走高跳	決女子		1	9:00	9:30	円盤投	決30代	
2	9:00	9:30	走幅跳	決30代		2	9:00	9:30	砲丸投	決50代	
3	9:30	10:40	棒高跳	決一般		3	10:10	10:40	やり投	決女子	
4	9:50	10:20	走幅跳	決一般		4	10:30	11:00	砲丸投	決一般	
5	11:00	11:30	走幅跳	決40代		5	11:00	11:30	やり投	決一般	
6	11:20	11:50	走高跳	決30代		6	11:30	12:00	円盤投	決女子	
7	12:30	13:00	走高跳	決一般		7	12:00	12:30	砲丸投	決40代	
8	12:30	13:00	走幅跳	決女子		8	12:30	13:00	砲丸投	決30代	
9	13:20	13:50	三段跳	決一般		9	12:30	13:00	円盤投	決一般	
10	13:40	14:10	走高跳	決40代		10	13:20	13:50	砲丸投	決女子	
						11	13:20	13:50	円盤投	決40代	
						12	14:10	14:40	ハンマー投	決一般	