

オキナワテックステーピング療法

～「下肢」へのキネシオロジーテーピングをマスターしよう！～

痛みや違和感を軽減させるため、ケガの再発防止や予防のためなど、整骨院やスポーツ現場で使われている筋肉、関節をしっかりサポートできるテーピング療法。今回のテーマは「下肢」大腿部・膝・ふくらはぎのテーピング法です。

8月4日(木)

時間：17:00～20:30 (4・5コマ目)
講座：オキナワテックステーピング「下肢」講座
場所：沖縄整体専門学院(浦添市勢理客/Pあり)
料金：一般の方 6,000円・オキセイ生徒 5,000円
(スポーツマッサージ科の方は無料です)

申込方法：お電話にてご予約下さい。☎0120-59-6061



Q. ストレッチテーピングの役割とは??

- ①痛みや違和感を和らげます。
- ②ケガの再発防止をします。
- ③ケガの予防を行います。
- ④パフォーマンスをアップさせ全力でプレーできます。

<お申込み・お問い合わせ>

沖縄整体専門学院 ☎0120-59-6061

ホームページ <http://www.okisei.com/>

(定休日：月曜日・祝日)

【お振込先】お電話でご予約後、お振込下さい。

*** ゆうちよ銀行 ***
記号 17060 番号 15005051 名前 (有) オキセイ

* その他の金融機関からお振込の場合 *
店名：708 店番：708 預金種目：普通預金
口座番号：1500505

