

オキナワテックステーピング療法

～「肩」へのキネシオロジーテーピングをマスターしよう！～

痛みや違和感を軽減させるため、ケガの再発防止や予防のためなど、整骨院やスポーツ現場で使われている筋肉、関節をしっかりサポートできるテーピング療法。

2月25日(木)

時 間： 17:00～20:30 (4・5コマ目)

講 座： オキナワテックステーピング「肩」講座

場 所： 沖縄整体専門学院(浦添市勢理客/Pあり)

料 金： 一般の方 6,000円・オキセイ生徒 5,000円
(スポーツマッサージ科の方は無料です)

申込方法： お電話にてご予約下さい。☎0120-59-6061



Q. ストレッチテーピングの役割とは??

- ①痛みや違和感を和らげます。
- ②ケガの再発防止をします。
- ③ケガの予防を行います。
- ④パフォーマンスをアップさせ全力でプレーできます。

<お申込み・お問い合わせ>

沖縄整体専門学院 ☎0120-59-6061

ホームページ <http://www.okisei.com/>

(定休日：月曜日・祝日)

【お振込先】お電話でご予約後、お振込下さい。

* ゆうちょ銀行 *
記号 17060 番号 15005051 名前 (有) オキセイ

* その他の金融機関からお振込の場合 *
店名：708 店番：708 預金種目：普通預金
口座番号：1500505

