

ジュニア・トレーニング講座

～運動神経を目覚めさせる方法～

ジュニア期に身に付けた運動神経は一生の宝になります。今回の講座は、全てのスポーツに影響する「運動神経を良くする方法」をスポーツ解剖学を中心にお伝えします。(※小学生～高校生のトレーニングに関する内容です。)

10/16(日) 時間：10：00～16：00
場所：沖縄整体専門学院(Pあり)

料 金：8,000円 → **早割：6000円** (※9月末迄に振込完了の方が対象)

お申込方法：お電話、メールにてご予約後、お振込下さい。

ゆうちょ銀行 記号 17060 番号 15005051 名前 (有) オキセイ

その他の金融機関からお振込の場合

店名：708 店番：708 預金種目：普通預金 口座番号：1500505



- 10:00～10:50(学科) 「ジュニアの運動神経・ゴールデンエイジについて」
- 11:00～11:50(学科) 「ジュニアトレーニングに必要な機能解剖学」
- 12:00～12:50 お昼休み(軽食をお持ち下さい)
- 13:00～13:50(実技) 「運動神経を向上させるトレーニング法」
- 14:00～14:50(実技) 「運動神経を向上させるトレーニング法2」
- 15:00～15:50(まとめ) トレーニング法の復習と確認

※当日、受講頂いたみなさまには学院より「終了証」が発行されます。



お子様の一番の応援団！！ お父さん・お母さんが専属トレーナー！

沖縄整体専門学院

沖縄県浦添市勢理客4-17-11-1F ☎0120-59-6061

ホームページ <http://www.okisei.com/> (定休日：月曜日・祝日)

